

032.4.2024

Sprawozdanie z realizacji harmonogramu za rok 2023 Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Rutki na lata 2016-2025

I CEL ROZWÓJ RYNKU PRACY I WSPARCIE OSÓB BEZROBOTNYCH

1. Współpraca podmiotów rynku pracy, PUP, publicznych i niepublicznych w obszarze przeciwdziałania bezrobociu

2. Prowadzenie prac społecznie użytecznych, robót interwencyjnych, staży i kontraktów socjalnych dla osób nieaktywnych

-W 2023 r. wspólnie z Wójtem Gminny Rutki zorganizowano prace społecznie użyteczne jako wsparcie skierowana do osób bezrobotnych bez prawa do zasiłku jednocześnie korzystających ze świadczeń pomocy społecznej. Prace te odbywają się bez nawiązania stosunku pracy ani umowy o pracę. Wykonywanie prac społecznie użytecznych odbywa się na podstawie porozumienia zawartego między starostą a gminą, na rzecz której prace społecznie użyteczne będą wykonywane. Starosta refunduje gminie ze środków Funduszu Pracy do 60% minimalnej kwoty świadczenia przysługującego bezrobotnemu. Z w/w wsparcia skorzystało 4 osoby bezrobotne.

Przy współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Zambrowie:

1. GOKiB w Rutkach Kossakach zorganizował dla 1 osoby staż dla osób bezrobotnych.
2. Urząd Gminy w Rutkach zorganizował dla 3 osób bezrobotnych staże i dla jednej osoby prace interwencyjne. ba pracowała na pracach interwencyjnych.

I I CEL WSPIERANIE RODZIN I OSÓB NAJSŁABSZYCH

1. Edukacja rodziców z trudnościami wychowawczymi poprzez pracę socjalną, i asystenturę rodzinną.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach realizuje zadania wynikające z ustawy z dnia 09 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej. Zgodnie z art. 11 w przypadku, gdy ośrodek pomocy społecznej poweźmie informację o rodzinie przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, pracownik socjalny przeprowadza wywiad środowiskowy, dokonuje analizy sytuacji rodziny. Jeżeli z analizy wynika konieczność przydzielenia asystenta rodziny, wnioskuje do kierownika o przydzielenie asystenta. Po otrzymaniu wniosku Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej przydziela asystenta rodziny, który wykonuje pracę na rzecz rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej. Pozostawienie rodzin bez fachowego wsparcia i różnorodnej pomocy specjalistycznej spowoduje wzrost zjawiska dalszej degradacji rodzin i skutkować będzie różnorodnymi konsekwencjami, którymi najbardziej zagrożone będą dzieci. Rola asystenta rodziny polega na całościowym wspieraniu rodziny wychowującej dzieci zagrożone wykluczeniem społecznym, poprzez zmianę stosunku osób w rodzinie do własnej sprawności, podniesienia ich samooceny, wzbudzenia wiary we własne siły, a także pomoc w wykonywaniu najprostszych czynności, składających się na proces wychowania i prowadzenia gospodarstwa domowego. W 2023 r. wsparciem asystenta rodziny objętych było 8 rodzin w tym 27 dzieci w tym 5 dzieci niepełnosprawne z terenu gminy Rutki.

Jednym z głównych zadań gminy w zakresie pomocy społecznej jest wykonywanie pracy socjalnej. Praca socjalna dotyczyła niemal każdej rodziny zgłaszającej się po pomoc finansową, a także bardzo często osób, które nie korzystały ze świadczeń finansowych z tut. ośrodka. Pracownik socjalny i aspirant rodziny często musieli być mediatorami w sporach rodzinnych. Obejmowali swoją działalnością rodziny, w których sytuacja finansowa była dobra, a nawet bardzo dobra, jednak konflikty rodzinne, przemoc psychiczna bądź fizyczna, nałogi itp. miały negatywny wpływ na dobro małoletnich dzieci lub innych członków rodziny. Praca socjalna jest to jedna z bardzo ważnych i pracochłonnych form pomocy, polegająca przede wszystkim na dotarciu do świadomości klienta, że pracownik socjalny chce i może mu pomóc, pod warunkiem, że on sam zaangażuje się w proces zmian. Pracownik socjalny wpływa na zmianę życia indywidualnych osób oraz rodzin, którym służą w przypadkach nagłych sytuacji kryzysowych jak i codziennych, osobistych problemów. Pracownik socjalny i asystent rodziny często pełni funkcję „pogotowia ratunkowego” będąc po części prawnikiem, pedagogiem, psychologiem, pielęgniarką, doradcą czy po prostu cierpliwym słuchaczem. Niejednokrotnie pracownik socjalny i asystent rodziny musieli zaoferować pomoc w skompletowaniu dokumentów w celu: skierowania osób na komisję do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności, uzyskania: zasiłku pielęgnacyjnego, świadczeń rodzinnych, ustalenia prawa do emerytury lub renty.

Na terenie gminy pracę socjalną wykonuje 3 pracowników: Starszy specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy socjalnej, pracownik socjalny z pracy socjalnej skorzystało 360 osób .

2. Koordynowanie prac Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego.

W dniu 14 lutego 2011 r. została podjęta Uchwała Nr 26/V/11 Rady Gminy Rutki w sprawie trybu i sposobu powoływania i odwoływania członków zespołu interdyscyplinarnego oraz szczegółowych warunków jego funkcjonowania. Zespół został powołany Zarządzeniem Nr 16/15 Wójta Gminy Rutki z dnia 24 kwietnia 2015 r. w sprawie powołania i składu Zespołu Interdyscyplinarnego Gminy Rutki, zmienione Zarządzeniem nr 20/16 z 23 czerwca 2016r., nr 31/16 z 07 września 2016 r. oraz nr 43/16 z 12 grudnia 2016r. i nr 34/17 z 23 listopada 2017r, oraz nr 5/19 z dnia 02 stycznia 2019 r.

Uchwałą Nr 129/XVII/20 Rady Gminy Rutki z dnia 15 grudnia 2020 r. przyjęto realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gminie Rutki na lata 2020- 2024.

Założeniem Programu jest udzielanie pomocy osobom dotkniętym przemocą, oddziaływanie na sprawców przemocy, a także podnoszenie świadomości społecznej na temat przyczyn i skutków przemocy w rodzinie, w oparciu o cele szczegółowe:

Zmniejszenie skali zjawiska przemocy w rodzinie na terenie gminy Rutki,

Zwiększenie skuteczności działań interwencyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie,

Zwiększenie pomocy i ochrony ofiar przemocy w rodzinie.

W ramach realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy i Ochrony Ofiar na terenie gminy został powołany Gminy Zespół Interdyscyplinarny, którego koordynatorem jest Ośrodek Pomocy Społecznej.

W dniu 22 czerwca 2023 r. weszły w życie ważne zmiany w przepisach dotyczących przeciwdziałaniu przemocy domowej. Przepisy, które weszły w życie zmieniają terminologię stosowaną w ustawie – pojęcie przemocy w rodzinie zostało zastąpione przemocą domową. Zmiana ta zapewnia właściwe spojrzenie na jednostkę doświadczającą przemocy, a nie rodzinę jako taką, w której przemoc występuje. Zarówno osobami doświadczającymi przemocy w związkach bliskich, jak i jej sprawcami są bowiem konkretne - indywidualne - osoby, a jej przyczyną nie są dysfunkcje rodziny jako podstawowej komórki społecznej.

Uchwałą Nr 297/XLII/23 Rady Gminy Rutki z dnia 27 września 2023 r. przyjęła tryb i sposób powołania i odwoływania członków Zespołu Interdyscyplinarnego. Podstawą do powołania i funkcjonowania zespołu interdyscyplinarnego było zawarcie porozumień między wójtem a podmiotami wchodzącymi w skład zespołu interdyscyplinarnego. Zawarcie porozumienia miało istotny wpływ na

działanie zespołu interdyscyplinarnego w kontekście zapisu, iż członkowie zespołu wykonują zadania w ramach obowiązków służbowych i zawodowych. Dlatego też porozumienie stanowi jednocześnie formę zobowiązania do zapewnienia i stworzenia możliwości udziału w posiedzeniach i pracach zespołu wytypowanych przedstawicieli:

1. Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie,
2. Sąd Rejonowy w Zambrowie – Kuratorska Służba Sądowa,
3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach,
4. Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach,
5. Oświata,
6. Ochrona zdrowia,
7. Fundacja „Tradycja i Rozwój”

W 2023 r. Zespół Interdyscyplinarny Gminy Rutki spotkał się 4 razy, natomiast odbyły się posiedzenia w formie korespondencyjnego uzgodnienia stanowisk (tryb obiegowy) 13 razy. Spotkania odbywały się w celu wypracowania szczegółowych rozwiązań problemów dotyczących przemocy domowej, omawiany indywidualnych przypadków oraz powoływane grup diagnostyczno-pomocowych. W 2023 r. powołano 25 grup roboczych, 9 grup diagnostyczno-pomocowych, które spotkały się 70 razy. Spotkania zespołu i grup roboczych i grup diagnostyczno-pomocowych są bazą tworzenia systemowych działań oraz wypracowania wspólnych decyzji dotyczących indywidualnych strategii pomocy.

W 2023 roku do Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego wpłynęło 39 „Niebieskich Kart”. W przypadku 23 rodzin procedura została zakończona z powodu ustania przemocy uzasadnionego przypuszczenia o zaprzestaniu dalszego stosowania przemocy w rodzinie lub rozstrzygnięcia o braku zasadności podejmowania działań. W 12 rodzinach zakończono procedurę, która trwała od 2022 r. Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach 5 rodzinach wszczął postępowanie „Niebieska Karta” w 3 przypadkach w których osobą, co do której istniało podejrzenie, że doświadcza przemocy była osoba niepełnoletnia (do 18 r. ż.)- Policja wszczęła w 28 rodzinach postępowanie „Niebieska Karta” w 5 przypadkach w których osobą, co do której istniało podejrzenie, że doświadcza przemocy była osoba niepełnoletnia (do 18 r. ż.), w 2 przypadkach których osobą, co do której istniało podejrzenie, że doświadcza przemocy była osoba starsza (pow. 65 r. ż.)- Oświata wszczęła w 1 rodzinie postępowanie „Niebieska Karta” w której osobą, co do której istniało podejrzenie, że doświadcza przemocy była osoba niepełnoletnia (do 18 r. ż.). **Rozpowszechnianie informacji o instytucjach oraz możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym.**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach rozpowszechniał materiały informacyjne:

- „Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego”,- „Wpływ uzależnienia na życie rodzinne”,
- „Leczenie osób pijących szkodliwie i uzależnionych od alkoholu”,
- „Przemoc w rodzinach z problemem alkoholowym”
- ”Procedura Niebieskie Karty”.

Upowszechniano plakat pt. „ Bicie czas z tym skończyć”. Strach to nie jest sposób na wychowanie.”,

Grupy robocze, grupy diagnostyczno-pomocowe przekazywały osobom, co, do których istniało podejrzenie, że doznają przemocy „ulotkę telefonu Niebieska Linia”, oraz adresy i numery telefonów instytucji wspierających na terenie powiatu i województwa Podlaskiego.

OPS wywiesił na tablicy ogłoszeń pismo informujące o możliwości kontaktu z prokuratorem, który udziela porad ofiarom przestępstw w ramach Dni Ofiar Przestępstw, wskazując adres, godziny dyżuru i nr kontaktowy oraz telefony zaufania, np. Niebieska Linia, Pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie, Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, Policyjny telefon zaufania, itp. oraz adresy i nr telefonów placówek z terenu Gminy Rutki, które pomagają ofiarom przemocy, czy też zagrożonym przemocą.

Monitorowanie sytuacji rodzin dotkniętych przemocą

W ramach prac grup roboczych, grup diagnostyczno pomocowych w 2023 r. monitorowano sytuację w 39 rodzinach, w których prowadzona była procedura Niebieskie Karty. W przypadku 14 rodzin w 2023 r. Zespół Interdyscyplinarny współpracował z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach w związku z prowadzeniem procedury w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Ponadto Zespół Interdyscyplinarny Gminy Rutki skierował 3 wnioski do Sądu Rejonowego w Zambrowie III Wydział Rodzinny i Nieletnich o wgląd w sytuację rodziny oraz 5 zawiadomień o możliwości popełnienia przestępstwa do Prokuratury Rejonowej w Zambrowie.

Dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz efektów tych działań

Działania podejmowane wobec rodzin, w których dochodzi do przemocy dokumentowane były w formularzu „Niebieska Karta-C”, która zawiera zobowiązania rodziny w indywidualnym planie pomocy oraz działania

instytucji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. W 2023 r. w Gminie Rutki zostało wypełnionych 27 „Niebieska Karta – C”. Ponadto Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach udzielił wsparcia w formie poradnictwa i udzieleniu informacji na temat praw osób dotkniętych przemocą w rodzinie jak i konsekwencjach prawnych w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie, z w/w poradnictwa skorzystało ponad 100 osób.

Podejmowanie działań prewencyjnych w środowisku zagrożonym przemocą

Podejmowanie działań prewencyjnych w środowiskach zagrożonych przemocą polegały na uświadamianiu i zapobieganiu niepożądanego zachowania osób, które stosują przemoc oraz kontroli w celu niedopuszczenia do złych zjawisk, czy zdarzeń spowodowanych działalnością przestępczą. Działania prewencyjne w Gminie Rutki podejmowane były poprzez monitoring rodzin zagrożonych przemocą w rodzinie prowadzony przez dzielnicowych policji i pracowników pomocy społecznej. Ponadto w przypadku rodzin, w których występują problemy opiekuńczo-wychowawcze i zagrożonych przemocą pracownicy ośrodka objęli monitoringiem i asystenturą 8 rodziny.

3. Współpraca z instytucjami, organizacjami, kościołami, związkami wyznaniowymi, które prowadzą akcje na rzecz ludzi ubogich, starszych, niepełnosprawnych, chorych.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach w 2023 r. podpisał współpracę jako Partner Lokalny z Bankiem Żywności w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. **Program realizowany w okresie 2020/2021.** Osoby, które otrzymają skierowanie od pracownika socjalnego naszego Ośrodka, będą mogły skorzystać ze wsparcia w postaci żywności, która cyklicznie będzie dystrybuowana w formie paczek żywnościowych. Do skorzystania ze wsparcia w postaci żywności i realizowanych działań towarzyszących uprawnione są osoby, które spełniają określone przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej kryteria zakwalifikowania do statusu osoby najbardziej potrzebującej, tj.: osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające kryteria określone w art. 7 ustawy o pomocy społecznej i których dochód nie przekracza 200% kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy wynosi **1707,20 zł dla osoby samotnie gospodarującej i 1 320,00 zł dla osoby w rodzinie**) na podstawie skierowania wystawionego przez właściwy terytorialnie Ośrodek Pomocy Społecznej, lub w przypadku osoby bezdomnej – oświadczenia podpisanego w organizacji. W roku 2022 r. 328 osób otrzymało paczki żywnościowe z w/w programu 21 ton żywności. Z programu także skorzystali obywatele Ukrainy przebywający na terenie Gminy Rutki.

4. Rozwijanie systemu opieki nad starszymi i przewlekle chorymi mieszkańcami

Ustawa o pomocy społecznej wskazuje, że pomoc w formie usług przysługuje osobom, które z powodu wieku, choroby, niepełnosprawności lub innej przyczyny wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione. Usługi opiekuńcze mogą być przyznane również osobom, które wymagają pomocy innych osób, a rodzina nie może takiej pomocy zapewnić. Usługi opiekuńcze przyznaje się na wniosek osoby zainteresowanej, po przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania, na podstawie decyzji administracyjnej określającej ich zakres, wymiar godzin pracy opiekunów i wysokość odpłatności. Wymiar i zakres usług Ośrodek Pomocy Społecznej ustala indywidualnie dla każdej osoby wymagającej pomocy. Zakres usług obejmuje pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, pielęgnację zleconą przez lekarza oraz pomoc w podtrzymywaniu psychofizycznej kondycji osoby tego potrzebującej. Usługi opiekuńcze realizowane przez OPS w Rutkach wykonywane są przez zatrudnione opiekunki. Usługami opiekuńczymi objęto 8 osób. Otrzymano dochody w wysokości 15 915,00 zł odpłatności za usługi opiekuńcze.

Program „Korpus wsparcia Seniora

Gminny Program „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2022 w Gminie Rutki, jest odpowiedzią na wyzwania, jakie stawiają przed Gminą zachodzące procesy demograficzne oraz jest elementem lokalnej polityki społecznej w zakresie wsparcia działań na rzecz seniorów niesamodzielnych ze względu na wiek stan zdrowia. Celem programu jest zapewnienie usługi wsparcia na rzecz seniorów w wieku 65 lat i więcej przez świadczenie usług wynikających z rozeznaczonych potrzeb na terenie gminy Rutki. Poprawa bezpieczeństwa i możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych przez dostęp do tzw. "opieki na odległość". Od czerwca 2022 do grudnia 2022 r, z programu korzysta sześciu seniorów.

Zasiłki stałe

Zasiłek stały przysługuje osobom całkowicie niezdolnym do pracy z powodu wieku lub niepełnosprawności i stanowi uzupełnienie dochodu tych osób do kryterium ustawowego. Świadczenie jest zróżnicowane pod względem wysokości, zależnie od dochodu osób oraz dochodu na osobę w rodzinie. Wysokość zasiłku stanowi, bowiem różnicę między owym kryterium (w przypadku osób samotnie gospodarujących – 776 zł, w przypadku osób w rodzinie 600 zł), a dochodem osoby lub rodziny potrzebującej wsparcia. Pomocą społeczną w formie zasiłków stałych zostały objęte 30 osób.

Program „Opieka 75+”

Organizowanie oraz świadczenie usług opiekuńczych jest zadaniem własnym gminy o charakterze obowiązkowym, finansowanym ze środków własnych gminy. Jest to forma wspierania osób, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób. Głównym celem usług opiekuńczych jest pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, świadczenie opieki higienicznej lub pielęgnacji zaleconej przez lekarza oraz zapewnienie – w miarę możliwości ośrodka pomocy społecznej – kontaktów z otoczeniem. Gminy, które przystępują do realizacji programu uzyskują finansowe wsparcie w realizacji usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych, dla osób w wieku 75 lat i więcej, do 50% przewidywanych kosztów realizacji zadania. Program „Opieka 75+”, którego celem jest zwiększenie świadczonych usług opiekuńczych. W ramach programu Gmina otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 2 702,00 zł.

Program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” edycja 2022 r.

Głównym celem Programu jest wprowadzenie usług asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla uczestników Programu:

1. dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz
2. osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności: o stopniu znacznym lub o stopniu umiarkowanym, lub traktowane na równi do wymienionych zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 573).

Z programu skorzystały dwie rodziny, których członkowie są osobami niepełnosprawnymi, w ramach tego zadania zatrudniono osobę na umowę zlecenie.

III ROZWÓJ KAPITAŁU SPOŁECZNEGO W GMINIE

1. Organizacja imprez sportowych, kulturalnych i artystycznych, w tym dla dzieci i młodzieży

Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Rutkach-Kossakach zrealizował w 2023 r. następujące działania:

- Zajęcia artystyczno-ruchowe dla dzieci 5-9 lat.
- Zorganizowanie imprezy „Złote Gody”
- Zajęcia z lego i robotyki pn. "Zostań Młodym Inżynierem"
- Organizacja zajęć Klubu Seniora.
- Nauka gry na gitarze i instrumentach klawiszowych.
- Wydawanie kwartalnika „Wieści Gminne” (całokształt)
- Organizacja festynu rodzinno-integracyjnego pn. „Dzień Rodziny” w ramach obchodów „Dni Rutek”
- Współorganizacja treningów i meczy dla dzieci z terenu gminy Rutki w kategoriach wiekowych orlik oraz młodzik.
- Współorganizacja obozu sportowego w okresie wakacyjnym dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Rutki.
- Współorganizacja turnieju piłki nożnej „GKS CUP”
- Współorganizacja turnieju piłki nożnej „RUTKI CUP”
- Organizacja turniejów tenisa stołowego oraz gry stołowej piłkarzyki o Puchar Wójta Gminy Rutki w czasie ferii zimowych.
- Działalność nieformalnej grupy teatralnej „Awangarda”.
- Zajęcia na siłowni, w których uczestniczyła młodzież i dorośli mieszkańcy Gminy Rutki.
- Prezentacja zbiorów Izby Historycznej Gminy Rutki.
- Remont pomieszczeń w GOKiB
- Szkolenia w pomieszczeniach GOKiB (pozyskanie funduszy)
- Całoroczne działanie siłowni mieszczącej się w GOKiB
- "Warsztaty i konsultacje onomastyczno - genealogiczne" pt. Skąd nasz ród
- Organizacja wigilii gminnej
- Organizacja Orszaku 3 Króli
- Dzień Kobiet
- Dzień Matki
- Dzień Seniora
- Pomoc w organizacji Dnia dziecka

1. Grupa teatralna nieformalna „Smerfy”

To grupa teatralna, która skupiła młodzież w wieku od 8 do 15 lat. Zajęcia teatralne miały na celu udostępnianie młodym miłośnikom sztuki kontaktu z kulturą żywego słowa. W ciągu roku artystycznego grupa spotykała się na próbach jeden raz w tygodniu i pracowała nad spektaklem pt. "O królowej ze Złotej Góry!". Premiera spektaklu odbyła się w czerwcu. Drugim występem były jasełka, alternatywna historia Zbawienia.

2. Zajęcia Ruchowo-artystyczne

Były to zajęcia przeznaczone dla najmłodszych uczestników – dzieci 5-10 lat w trakcie których uczyły się one pracować podstawowymi narzędziami i technikami plastycznymi oraz zabawami ruchowymi, a także nauką. W ramach zajęć funkcjonowały 2 grupy wiekowe dzieci, które spotykały się na zajęciach w każdą środę raz w tygodniu.

3. Zajęcia z gimnastyki artystycznej

Gimnastyka artystyczna to zajęcia skierowane do dzieci i młodzieży. Poprzez stretching, technikę, a także naukę ewolucji usprawniamy motorykę ciała oraz wynosimy dzieci i młodzież na najwyższy stopień umiejętności technicznych. Zajęcia gimnastyki później owocują w trenowanych w przyszłości dyscyplinach.

Co więcej, dzieci i młodzież oprócz zdobywania umiejętności ruchowych uczą się klasy, pracy, wrażliwości. W dodatku nabywają dyscypliny, a także uczą się jak dbać o przyjaźnie.

Ponad to na zajęciach wzmacniamy ciało, rozciągamy się. Przede wszystkim uczymy się elementów gimnastycznych, czyli skoków, piruetów, równowag, a także elementów akrobatycznych takich jak: mostki czy przejścia. W ramach zajęć funkcjonowały 2 grupy wiekowe dzieci, które spotykały się w każdy piątek raz w tygodniu.

4. Klub Seniora

Klub seniora to miejsce spotkań osób starszych. To miejsce, w którym mogą swobodnie spotykać się i oddawać ulubionym aktywnościom osoby. Zajęcia które były prowadzone w ramach klubu seniora : lekcje tańca, wspólne oglądanie filmów, kółko teatralne, nauka języków, kółko literackie, kółko plastyczne, warsztaty komputerowe, warsztaty kulinarne. Są również spotkania z psychologiem, czasem lekarzem i zajęcia psychoedukacyjne. Także wyjazdy do ciekawych miejsc oraz na basen. Ilość uczestników: 15 osób

5. Nauka gry na instrumentach

Zajęcia z nauki gry na instrumentach muzycznych adresowane zarówno do dzieci, młodzieży. Lekcje nauki gry na pianinie, keyboardzie, odbywały się indywidualnie. Program nauczania dostosowany był do indywidualnych potrzeb danej osoby, by każdy niezależnie od wieku i doświadczenia mógł rozwijać umiejętność gry na wybranym przez siebie instrumencie muzycznym.

6. Zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży

Młodzieżowy GKS "1984" Rutki skupia w dwóch grupach dzieci i młodzież w wieku. Drużyna "Orlika" 5-8 lat, liczy trenujących chłopców 20 osób w tym 5 dziewczynek, co daje łączną liczbę dzieci trenujących 25 oraz uczestniczących w turniejach. Treningi odbywają się dwa razy w tygodniu niezależnie od warunków atmosferycznych, trenujemy na sali bądź boisku. Drużyna "Trampkarza" liczy 20 chłopców w wieku 10-15 lat, trenują dwa razy w tygodniu w okresie letnim na boisku z trawiastą bądź sztuczną nawierzchnią. W okresie zimowym na sali sportowej. Chłopcy są zgłoszeni do Podlaskiego Związku Piłki Nożnej. Na co dzień Występują w II Lidzie Wojewódzkiej Trampkarzy, która swoje mecze rozgrywa systemem runda wiosenna – runda jesienna. Mecze rozgrywane są w każdy weekend (nie możemy podać dokładnej ilości, terminarze rozpisuje Podlaski Związek piłki nożnej).Ilość uczestników: 25 osób

7. Zajęcia z Aerobiku

Aerobik jest formą aktywności fizycznej należącej do grupy ćwiczeń aerobowych, czyli opartych na intensywnej wymianie tlenowej. Zajęcia aerobiku wytwarzają pozytywną energię, pozwalają

ćwiczyć różne partie mięśni oraz intensywnie spalać tkankę tłuszczową.

Ilość uczestników:20

8. Siłownia

Siłownia dla wszystkich mieszkańców gminy Rutki jest otwarta od 8-20 od poniedziałku do piątku. Został zakupiony nowy sprzęt oraz została powiększona powierzchnia o dwie sale, kosztem pomieszczeń magazynowych. W miesiącach czerwiec- listopad można było korzystać z siłowni całodobowo.

9. Klub sportowego GKS "1984" Rutki działającego przy Stowarzyszeniu KOS "1984"

W okresie sprawozdawczym GKS "1984" Rutki prowadził szereg działań ukierunkowanych na realizację celów statutowych, jakimi są rozwój piłki nożnej oraz organizacja imprez sportowo – rekreacyjnych. Poniższe zestawienie za rok 2022.

Przygotowanie naszych drużyn do rundy wiosennej, która dla naszych piłkarzy rozpoczęła się w kwietniu trwało przez cały okres zimowy (od połowy stycznia). Część kosztów pochłonęło wynajęcie boiska ze sztuczną nawierzchnią przy ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego w Zambrowie. Sala sportowa przy Szkole podstawowej w Rutkach – Kossakach jest wykorzystywana do realizacji treningów, turniejów poszczególnych drużyn naszego klubu. Sala jest wynajmowana nieodpłatnie w ramach umowy pomiędzy stowarzyszeniem "KOS 1984" Rutki a Dyrektorem Szkoły Podstawowej w Rutkach – Kossakach. Oprócz tego dochodziły treningi biegowe oraz na siłowni.

10. Zajęcia z języka Angielskiego

Podczas zajęć dzieci uczyły się języka angielskiego poprzez różne zabawy, również ruchowe. Lekcje z języka angielskiego prowadzone były dla dzieci w wieku 7-10 lat, które odbywały się raz w tygodniu, w czwartek.

Sporządzono: dn. 2023.02.20

Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej
w Rutkach
mgr Anna Trypuć